

2020年

ai
あいセーフティネット

無料
申し込み不要

役立つ情報をわかりやすく

「認知症はじめて教室」

“認知症”にかかわるすべての方(ご本人・ご家族・支援者・地域の方など)を対象に、はじめてを知っておきたい「基礎知識」を3回シリーズでお話します！

認知症の 医療

内容
認知症の種類、症状、治療など

1/8 (水)

時間 10:00～11:30 (9:30開場)

第一部 講座／第二部 健康体操

会場 和田・東寺方コミュニティセンター

大栗川・かるがも館

多摩市和田2006番地4

講師 プロフィール

河北医療財団 理事長相談役
認知症サポート医

天本 宏

1980年に天本病院を創設。約40年にわたり多摩市で高齢者医療に携わり、地域包括ケアの先駆けとなる「あいセーフティネット」を構築。



認知症の ケア

内容 認知症の方の気持ち、
生活の工夫など

2/6 (木)

講師 天本病院
認知症看護認定看護師

サービスの 活用方法

内容 支援の相談先、地域にある
サービスや活用できる制度など

3/5 (木)

講師 西部包括 社会福祉士
天本病院 精神保健福祉士

※一講座のみでも参加できます。内容に変更が生じる可能性もありますのでご了承ください

◆主催: 社会医療法人 河北医療財団 多摩事業部 天本病院 地域認知症支援センター

◆共催: 和田・東寺方コミュニティセンター 大栗川・かるがも館

◆問い合わせ(月～金 9時～17時)

天本病院 地域認知症支援センター 電話 042-310-0376

「認知症はじめて教室」とは・・・

最近、もの忘れが気になる。どうしたらいいのかな？
 認知症の診断を受けた。今後、どのようなことが必要なのかな？
 認知症の家族を介護している。こんなとき他の介護者はどうしているのだろうか？...など、
 知りたいことや聞いてみたいことはありませんか？

- ①認知症の医療 ②認知症のケア ③サービスの活用方法の
 3つのテーマをお話します。

認知症とその支援について、はじめに知っておきたい基礎知識です。
 地域に生活する誰でも、いつでも、何回でも、参加することができます。
 認知症の方、ご本人の参加もお待ちしています。

プログラム

- 9:30～10:00 開場 受付
- 10:00～10:05 開会 あいさつ
- 10:05～10:50 第一部 講座
- 10:50～11:00 質疑応答
- 11:10～11:30 第二部 健康体操

講座のあとは
 身体を動かして
 リフレッシュ！



※動きやすい服装でご参加ください



会場までのご案内

和田・東寺方コミュニティセンター
 （大栗川・かるがも館）

多摩市和田2006番地4

- ・聖蹟桜ヶ丘駅または多摩センター駅発バス
 中和田天神バス停留所または
 中和田バス停留所より徒歩約3分

※駐車場が少ないため、バス等の
 公共交通機関をご利用ください。

近隣マップ



大栗川・
 かるがも館